

FUSOLAB SPORT ZONE			
WWW.FUSOLAB.NET formazione@fusolab.net	Fusolab 2.0 Viale della Bella Villa 96	Tel e Whatsapp 3892921601 3515770444	
Orario Segreteria: Lunedì - Venerdì 9.00 / 21.00 , Sabato 09.00 / 17.00			
CALENDARIO CORSI E ORARI 2025/2026			
Attività	Giorni	Orario	Note
Acrobatica Cerchio Tessuti	Mar-Gio	15:00 - 16:30	
Aikido	Lun-Mer-Ven	20:30 - 22:00	
Aikido Bukiwaza	Ven	19:40 - 20:40	
Animal Motion	Mar-Ven	19:55 - 20:55	
Bioenergetica 10:00	Mar	10:00 - 11:10	
Bioenergetica 17:00	Mar	17:00 - 18:30	
Brucia Grassi*	Lun-Mer-Ven	17:45 - 18:35	
Breakdance	Ven	19:50 - 20:50	
Burlesque Principianti	Lun	21:00 - 22:30	
Burlesque Avanzato	Ven	21:00 - 22:30	
Calisthenics 09:00*	Lun-Mer-Ven	09:00 - 10:00	
Calisthenics 10:00*	Lun-Mer-Ven-Sab	10:00 - 11:00	
Calisthenics 17:00	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven	17:00 - 18:00	
Calisthenics 18:00	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven	18:00 - 19:00	
Calisthenics 19:00	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven	19:00 - 20:00	
Calisthenics 20:00	Lun-Mer-Ven	20:00 - 21:00	
Capoeira Adulti	Mar-Gio	20:30 - 21:30	
Crossfit 18:00	Mar-Gio	18:00 - 19:00	
Crossfit 19:00	Lun-Mar-Gio	19:00 - 20:00	
Crossfit 20:00	Lun-Mar-Gio	20:00 - 21:00	
Danza Ability	Mer	11:30 - 12:50	
Danza Classica Adulti	Lun	11:30 - 12:50	
Danza Classica avanzato (12+)	Lun-Mer-Ven	14:30 - 15:40	
Danza Contemporanea adulti	Lun-Gio	18:40 - 19:40	
Danza Contemporanea Moderna (9+)	Lun-Mer	15:40 - 16:50	
Danza Hip Hop Adulti	Ven	15:40 - 16:50	
Danze Popolari	Mar	20:30 - 22:00	
Fit Dance 10:30*	Lun-Mer	10:30 - 11:20	
Fit Dance 18:40*	Mer-Ven	18:40 - 19:30	
Kali	Lun - Mer	20:40 - 22:10	
Karate (13+)	Mar - Gio	18:40 - 19:30	
Kickboxing 18:15	Mer - Ven	18:15 - 19:15	
Kickboxing 18:40	Mar - Gio	18:40 - 19:40	
Kickboxing 19:15	Lun - Mer - Ven	19:15 - 20:15	
Kickboxing 19:40	Mar	19:40 - 20:40	
Kickboxing 20:15	Lun - Mer	20:15 - 21:15	
Kickboxing Agonisti 18:15	Lun	18:15 - 19:15	
Kickboxing Agonisti 19:40	Gio	19:40 - 20:40	
Krav Maga	Mar-Gio	20:40 - 22:00	
Kung Fu Kids	Lun - Mer	16:50 - 17:40	
Kung Fu Adulti	Mar - Gio	21:00 - 22:30	
Parkour (15+)	Lun-Mer	18:50 - 20:20	
Pilates 10:30*	Mer-Ven	10:30 - 11:20	
Pilates 11:30*	Lun-Mer-Gio-Ven	11:30 - 12:20	
Pilates 16:50*	Lun-Mer-Ven	16:50 - 17:40	
Pilates 17:45	Lun-Mar-Mer-Gio	17:45 - 18:35	
Pilates 18:40*	Lun-Mer-Ven	18:40 - 19:30	
Pilates 19:35	Lun-Mar-Mer-Gio	19:35 - 20:25	
Pilates Power 14:30*	Mar-Gio	14:30 - 15:20	
Pilates Power 17:45*	Mar-Gio	17:45-18:35	
Pilates Power 18:40*	Mar-Gio	18:40 - 19:30	
Pilates Power 19:45*	Lun-Mer	19:35 - 20:25	
Pole Dance Agoniste 12:00 (18+)	Sab	12:00 - 13:30	
Pole Dance Agoniste 21:00 (18+)	Gio	21:00 - 22:30	
Pole Dance Base 18:00 (18+)	Mar-Gio	18:00 - 19:00	
Pole Dance Base 20:15 (18+)	Ven	20:15 - 21:15	
Pole Dance Intermedio/avanzato 19:00 (18+)	Mar-Gio	19:00 - 20:00	
Pole Dance Intermedio/avanzato 20:00 (18+)	Mar-Gio	20:00 - 21:00	
Pole Dance Open Level 11:00 (18+)	Mer-Sab	11:00 - 12:00	
Pole Dance Open Level 21:00 (18+)	Mar	21:00 - 22:00	
Pole Dance Open level 21:15 (18+)	Ven	21:15 - 22:15	
Pole Dance Teen (13+)	Mar-Gio	17:00 - 18:00	

Pole Dance Workshop 19:15 (18+)	Ven	19:15 - 20:15
Posturale 09:30*	Lun-Mer	09:30 - 10:20
Posturale 09:30	Lun-Mer-Gio-Ven	09:30 - 10:20
Posturale 10:30	Lun-Gio	10:30 - 11:20
Posturale 15:30*	Mar-Gio	15:30 - 16:20
Posturale 15:50*	Lun-Mer-Ven	15:50 - 16:40
Posturale 18:40	Lun-Mar-Mer-Gio	18:40 - 19:30
Posturale 19:35*	Lun - Mer - Ven	19:35 - 20:25
Prepugilistica*	Mar - Gio	20:40 - 21:30
Qi Gong	Mar	19:40 - 20:50
Rock N Roll principianti	Ven	20:40 - 21:40
Rock N Roll intermedi	Ven	21:40 - 22:40
Rock N Roll avanzati	Ven	21:00 - 22:00
Salsa	Gio	21:00 - 22:30
Tango	Mar	21:00 - 22:30
Tessuti e Trapezio 18:40	Lun - Mer	18:40 - 19:50
Tessuti e Trapezio 19:50	Lun - Mer	19:50 - 21:00
Tessuti e Trapezio 21:00	Lun - Mer	21:00 - 22:10
Tonificazione GAG*	Mar - Gio	19:35 - 20:25
Volley Amatoriale 16+ **	Lun - Ven	20:00 - 21:30
Yoga Hatha 10:00	Mar-Ven	10:00 - 11:15
Yoga Hatha 18:40	Mar-Ven	18:40 - 19:50
Yoga in Volo 11:00	Sab	11:00 - 12:15
Yoga in Volo 11:45	Ven	11:45 - 13:00
Yoga in Volo 13:15	Lun	13:15 - 14:30
Yoga in Volo 21:00	Lun-Gio	21:00 - 22:15
Yoga Kids (5/10)	Ven	16:50 - 17:40
Yoga Posturale	Ven	11:30 - 12:20
Yoga Rocket 09:00	Ven	09:00 - 10:10
Yoga Rocket 14:30	Lun	14:30 - 15:40
Yoga Rocket 19:45	Mer	19:45 - 20:55
Yoga Vinyasa 13:30	Ven	13:30 - 14:40
Yoga Vinyasa 19:45	Lun-Gio	19:45 - 20:55
Yogalates*	Lun-Mer-Ven	18:40 - 19:30
Yogalates*	Lun-Mer	20:25 - 21:15

* corsi inclusi in abbonamento Open , **palestra via Olcese

Attività abbonamento Open	Giorni	Orario
Brucia Grassi*	Lun-Mer-Ven	17:45 - 18:35
Calisthenics 09:00*	Lun-Mer-Ven	09:00 - 10:00
Calisthenics 10:00*	Lun-Mer-Ven-Sab	10:00 - 11:00
Fit Dance 10:30*	Lun-Mer	10:30 - 11:20
Fit Dance 18:40*	Mer-Ven	18:40 - 19:30
Pilates 10:30*	Mer-Ven	10:30 - 11:20
Pilates 11:30*	Lun-Mer-Gio-Ven	11:30 - 12:20
Pilates 16:50*	Lun-Mer-Ven	16:50 - 17:40
Pilates 18:40*	Lun-Mer-Ven	18:40 - 19:30
Pilates Power 14:30*	Mar-Gio	14:30 - 15:20
Pilates Power 18:40*	Mar-Gio	18:40 - 19:30
Pilates Power 17:45*	Mar-Gio	17:45-18:35
Pilates Power 19:45*	Lun-Mer	19:35 - 20:25
Posturale 09:30*	Lun-Mer	09:30 - 10:20
Posturale 15:30*	Mar-Gio	15:30 - 16:20
Posturale 15:50*	Lun-Mer-Ven	15:50 - 16:40
Posturale 19:35*	Lun - Mer - Ven	19:35 - 20:25
Prepugilistica*	Mar - Gio	20:40 - 21:30
Tonificazione GAG*	Mar - Gio	19:35 - 20:25
Yogalates*	Lun-Mer-Ven	18:40 - 19:30
Yogalates*	Lun-Mer	20:25 - 21:15

* corsi inclusi in abbonamento Open
 Nell'abbonamento Open è inclusa anche la sala pesi illimitata

Iscrizione annuale fino al 31/08/2026 *inclusa assicurazione infortuni	30€	
Certificato Attività sportiva non agonistica (obbligatorio)	35€	
Prove gratuite	sempre aperte su sito fusolab.net/sport	
Si accettano voucher comunali e regionali		